



# PROGETTO SCUOLA SPORT & NATURA

“PARCO AVVENTURA VINCIGLIATA”  
APERTURA DAL 1 MARZO AL 31 OTTOBRE



- ❖ Partenza da scuola ore 8:30
- ❖ Servizio trasporto di linea privata ATAF
- ❖ Arrivo in via Ponte a Mensola
- ❖ Un servizio navetta sarà disponibile per trasportare i ragazzi dalla località Ponte a Mensola al parco Avventura di Vincigliata, in gruppi di 15 per un totale di 3/4 trasporti (lunghezza percorso: 2 km)
- ❖ Al parco verrà fatta l'accoglienza degli istruttori e la spiegazione dell'attività
- ❖ Inizio attività ore 10.00
- ❖ Pranzo a sacco ore 13:15 \*
- ❖ Fine attività prevista per le ore 15:30
- ❖ Rientro in località Ponte a Mensola previsto per le ore 16:00
- ❖ Partenza da Ponte a Mensola con servizio di linea privata ATAF e rientro a scuola previsto per le ore 17:00

**N.B. L'orario di arrivo e di ritorno può essere modificato in base all'esigenze della scuola**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 20,00 (iva esclusa)\*\***

\*Il pranzo a sacco è a cura delle famiglie

\*\* Nel caso di assenza dopo aver dato l'adesione all'uscita didattica, verrà restituito il 50% della quota.

**Contatti:** Damiano 327-7986275 - Duli 340-2851792

# “IL TEAM BUILDING ATTRAVERSO LA CONOSCENZA DELLA NATURA”

## Scheda didattica dell'attività

### ❖ A chi è rivolto

Alle scuole: Infanzia, Primaria, Secondarie di Primo e Secondo grado

### ❖ Modalità di svolgimento delle attività

In base agli obiettivi didattici i partecipanti saranno divisi in squadre. I ragazzi seguiranno un percorso con passaggi obbligati, ponti sospesi e giochi di equilibrio.

Inoltre, saranno divisi in gruppi da 5/6, dove svolgeranno attività di orienteering all'interno del Bosco, mentre per le scuole dell'infanzia e per le classi prima e seconda della scuola primaria verrà svolta un'attività di psicomotricità all'interno dell'area-sport del parco. Tutte le attività saranno svolte nel massimo della sicurezza e saranno volte all'integrazione di ragazzi abili e diversamente abili.

Gli istruttori, altamente qualificati, in fase iniziale mostrano, su un percorso di prova, l'attività e spiegano come svolgere correttamente (e in sicurezza) con l'uso di imbracature l'intero percorso e successivamente monitoreranno e valuteranno le singole squadre.

Al termine delle attività verrà consegnato un questionario da far compilare ai ragazzi, che poi verrà analizzato successivamente da un esperto. L'obiettivo del questionario è quello di aiutare l'insegnante nella conoscenza del gruppo classe e delle sue varie dinamiche.

### ❖ Metodologia

Apprendere sperimentando. La tecnica utilizzata per l'apprendimento sarà quella della sperimentazione e dell'apprendimento mediante l'esperienza ed il lavoro di gruppo, questo creerà un momento formativo condiviso nel quale ciascuno comunque svilupperà autonome capacità senza dover ricorrere a modelli esterni.

### ❖ Obiettivi Generali

- Rafforzare lo spirito di gruppo, aumentare la consapevolezza di sé, rispettare le regole, accrescere il livello di autonomia e la percezione dei limiti propri e altrui.
- Rafforzare il senso dell'equilibrio, la percezione spazio-temporale, l'orientamento, lo sviluppo della forza, migliorare la coordinazione generale e quella fine.

### ❖ Obiettivi Didattici

La scuola, in base alle classi che parteciperanno all'uscita didattica, potrà indicare l'obiettivo da perseguire, che ritiene più consono:

1. **Continuità** (finalizzato alla conoscenza dei bambini/ragazzi delle classi ponte vedi: 5 elementare e 1° media).
2. **Coesione del gruppo** (stimolare relazioni all'interno della stessa classe).
3. **Relazione e collaborazione** (sviluppare capacità di relazione con bambini di diverse età e classi imparando a collaborare).

❖ **Valutazione (Teorica e Pratica)**

- Questionario, composto di 7 domande a risposta multipla e 1 aperta, proposto agli alunni come valutazione dell'attività svolta e somministrato alla fine della giornata.

**N.B. Il questionario sarà somministrato agli alunni delle classi IV e V della scuola Primaria e tutte quelle della scuola Secondaria di Primo e Secondo grado.**

- Attraverso l'analisi del punteggio ottenuto, i ragazzi verranno a conoscenza di come e perché i singoli nelle singole squadre hanno fatto bene a livello aggregato, ma anche perché le individualità eccessive hanno creato penalizzazioni a seguito di comportamenti che non hanno aiutato tutta la squadra a far emergere correttamente le potenzialità del singolo.

❖ **Dove si svolge e periodo apertura**

Parco Avventura di Vincigliata (FIESOLE - FIRENZE), aperto da Marzo a Ottobre.